

Lisboa – Fórum Picoas

Inscrições e informações

em www.rutis.pt

Início a 15 de Novembro de 2011



Parceiros:



Organização:



I Pós-Graduação para seniores

Cidadania Activa

Informação

Atendendo ao facto da aprendizagem constituir uma componente essencial ao envelhecimento activo e saudável, a **RUTIS** (Associação Rede de Universidades da Terceira idade, Instituição de Utilidade Pública) em conjunto com **UNISLA** (Instituto Superior de Línguas e Administração) decidiu criar a primeira Pós-graduação em Cidadania Activa, para seniores, em Portugal.

A pós-Graduação tem como objectivos principais:

- A promoção de uma participação e cidadania mais activa por parte da população sénior.
- A transmissão e partilha dos conhecimentos.
- O reconhecimento dos saberes e experiência adquiridos.
- Estimular a formação ao longo da vida.
- A certificação académica dos estudos realizados

Destinatários

Adultos com idade igual ou superior a 50 anos.

Disciplinas

- Empreendedorismo sénior (25h/10),
- Cidadania e Envelhecimento Activo (20h/8)
- História e Património Cultural (20/8h)
- Saúde e Bem-Estar (20/8h)
- Informática e Produção Multimédia (30h/12)
- Psicologia e Gestão de Emoções (20h/8)
- Literatura e Escrita Criativa (20h/8)
- Viagem de estudo à Turquia (Opcional)

O curso inclui ainda uma oficina de Rádio (2h) e uma de Literatura/Enologia (5h) .

Duração

162 horas

62 sessões de 2,5 horas + duas oficinas

Certificação

Aos participantes licenciados ser-lhes-ão entregue um certificado de Pós-Graduação e aos participantes não licenciados ser-lhes-ão entregue um certificado de especialização.

Vagas

26 alunos

Horário

- Segundas-feiras das 18.30h às 21 horas
- Terças-feiras das 18.30 horas às 21 horas
- Quintas-feiras das 18.30 horas às 21 horas

Início a 15 de Novembro de 2011 e término a 31 de Maio de 2012

Localização

Sala 11, Fórum Picoas (Metro Picoas)

Avenida Fontes Pereira da Melo nº40, Lisboa

Propinas

Inscrição: 60 euros

90 euros x 10 meses

75 euros x 10 meses para associados da INATEL, da RUTIS e ex-funcionários da PT

Contactos e inscrições:

RUTIS

Dra. Giselle Janeiro

mail: rutis@rutis.pt

Telefone: 243 593 206 / 968 278 047

site: www.rutis.pt / www.seniorvirtual.pt